

Programa 2026



FORMAR QUEM CUIDA
CENTRO SOCIAL DA SAGRADA FAMÍLIA

24 FEVEREIRO. PRIMEIROS SOCORROS GERIÁTRICOS

Avaliação e Procedimentos; Quedas e Feridas; Articulação com Família e Cuidados de Saúde.

17 MARÇO. VIOLÊNCIA NA 3ª IDADE

Tipos e sinais; Violência nos Cuidados; Direitos, Autonomia e Dependência.

14 ABRIL. ALIMENTAÇÃO

Alimentação equilibrada; Relação com doenças crónicas; Alimentação por Sonda; Sedentarismo.

12 MAIO. O SENIOR E A COMUNIDADE

Participação ativa; Isolamento; Idadismo; Motivação e papel do Ajudante Ação Direta.

20 OUTUBRO. POSICIONAMENTOS E TRANSFERÊNCIAS

Avaliação condições de segurança; Ajudas Técnicas; Prevenção de Feridas; A prática.

17 NOVEMBRO. SER PROFISSIONAL

Competências; Ética e sigilo; Comunicação do AAD; Relações interpessoais; Gestão de expetativas.

ORGANIZAÇÃO:



Para mais Informações:

21 436 76 47

formacao@cssagradafamilia.pt

DESTINATÁRIOS:

Profissionais designados como Ajudantes de Ação Direta que trabalhem diretamente com clientes em valências de Estrutura Residencial, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

**REFLEXÃO
PARTILHA
ENTREAJUDA**

LOCAL

**Sala Multiusos Fernando
Ribeiro Leitão**

Rua dos Combatentes da
Grande Guerra, 40, r/c esq.
2745-094 Queluz

HORÁRIO

14h30/17h00