



COLÓNIAS ABERTAS 2025 RDM



LISTA – “A NÃO ESQUECER”

Durante o decorrer da Colónia de Férias, solicitamos a todos os participantes que tenham em atenção a necessidade de se fazerem acompanhar por alguns objetos.

Para trazer:

- * 1 Muda de roupa (principalmente nos dias de praia)
- * 1 Saco para pôr a roupa molhada (dia de praia/piscina)
- * Calçado confortável (preferencialmente ténis)
- * Protetor solar (preferencialmente com fator 50 ou superior)
- * Toalha e chinelos (apenas nos dias de praia e piscina)
- * 1 T-Shirt que se possa estragar (Nos dias do Sering Ball)

O que NÃO é aconselhável trazer:

- * Comida (exceto algum participante com condicionalismo alimentar)
- * Objetos de valor (Ex. Anéis, pulseiras, brincos, etc.)
- * Dinheiro
- * Objetos eletrónicos (Telemóvel, MP3, Ipad, tablet, PSP, etc.)
- * Brinquedos
- * ***O uso do telemóvel pode ser condicionado pela Equipa de Animadores.***

A Junta de Freguesia irá facultar:

- * Mochila
- * Garrafa de água
- * Chapéu

O que TÊM mesmo de trazer:

- * Boa disposição
- * Espírito de entreatajuda
- * Alegria
- * Vontade de se divertirem
- * Humor e Animação