



## **LISTA – “A NÃO ESQUECER”**

Durante o decorrer da Colónia de Férias, solicitamos a todos os participantes que tenham em atenção a necessidade de se fazerem acompanhar por alguns objetos.

### **Para trazer:**

- \* 1 Muda de roupa (principalmente nos dias de praia)
- \* 1 Saco para pôr a roupa molhada (dia de praia/piscina)
- \* Calçado confortável (preferencialmente ténis)
- \* Protetor solar (preferencialmente com fator 50 ou superior)
- \* Toalha e chinelos (apenas nos dias de praia e piscina)
- \* 1 T-Shirt que se possa estragar (Nos dias do Sering Ball)

### **O que NÃO é aconselhável trazer:**

- \* Comida (exceto algum participante com condicionalismo alimentar)
- \* Objetos de valor (Ex. Anéis, pulseiras, brincos, etc.)
- \* Dinheiro
- \* Objetos eletrónicos (Telemóvel, MP3, Ipad, tablet, PSP, etc.)
- \* Brinquedos
- \* ***O uso do telemóvel pode ser condicionado pela Equipa de Animadores.***

### **A Junta de Freguesia irá facultar:**

- \* Mochila
- \* Garrafa de água
- \* Chapéu

### **O que TÊM mesmo de trazer:**

- \* Boa disposição
- \* Espírito de entreatajuda
- \* Alegria
- \* Vontade de se divertirem
- \* Humor e Animação